

Checkliste

Zur Vorbereitung auf den Tattoo Termin



Ein bis zwei Wochen vor dem Tattoo Termin

- Keine Sonnenbäder bzw. Solarien-Besuche
- Pflegen und schützen Sie Ihre Haut an der zu tätowierenden Stelle mit einer feuchtigkeitsspendenden Creme oder Lotion (ggf. Sonnencreme)
- Keine Anwendung von Antibiotika, Akne Mittel oder Cortison – generell bitte jegliche Medikation **frühestmöglich bereits im Vorfeld** mit dem*der Tätowierer*in abklären
- Eine Schwangerschaft sollte ausgeschlossen sein

Ein bis zwei Tage vor dem Tattoo Termin

- Kein Alkohol
- Keine Drogen
- Keine Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin) oder andere blutverdünnende Medikamente

Unmittelbar vor dem Tattoo Termin

- Schlafen Sie genug
- Essen und Trinken Sie ausreichend
- Packen Sie alles Wichtige ein (Handy, Geld, Ausweis, etwas zu trinken, Snacks...)
- Tragen Sie passende Kleidung für die Sitzung. Sie sollte locker und bequem sein, damit die Hautstelle gut zugänglich ist, und am besten dunkel und nicht zu wertvoll, da die Kleidung in Kontakt mit Tattoo Farbe kommen kann.
- Planen Sie genug Zeit für alles ein, um Stress zu vermeiden
- ***Freuen Sie sich auf Ihr Tattoo!***